

# ပြေတော်

## GO FORWARD

ပွဲကညီဘျာထံခဝ္ဂရှာ်အတိပရာ

လိဖူးတြုအါရုံ ၂၀၂၁

ယွမ်းတန်စီမိရွှေကိး  
ထိန်ယးဘန်မနုလန်.  
ဝံးဘန်ပုအံင်စရလးဖိ  
ဒ်သိးကလဲတော်ဆူညါ  
တက့ၢ်. ၂၆.၁၄.၁၅.



ဖူးတြုအါရုံ (၇)သိ  
“ဝဲကျါလးသးစါတိမဂီၢ်မုၢ်နီၤ”





# ပုဂံကညီဘုဂံထံခဝဂျာန် ၂၀၂၁ နှင့် တက်တိုင်ထူ

## လာအိန်ပွဲ၊ လာအိန်လော ခရိုင်အတတ်ပညာထူပွဲအပူ

ဖိဝါ ၈:၃၁-၃၆, ရီမုါ ၈:၃၇-၃၉, ၂တံါ ၄:၇-၈, ယရါ ၆:၁၁-၃



### အဲးဒဲးထာန်တက်ကွဲး

တက်ဆိန်ဂုါဆိန်ဝါလောပဝဲယွါဖိလံပျိုင်ဘိန်တဖန်အဂီါ အိန်ကတိတ်ကတိါသးထိဘိန်န့ါလီါ. ပချူးန့ါဘန် လါဖးတြါအါရံါလော(၂၀၂၁)နှိန်အံါအာဖိ ပဘန်စံးဘျူးစံးထိန်ပတြါယွါ လောအသးတထွန်ပုဂံကညီဘုဂံန့ါလီါ. လါတလါ အံါအပူ ပုဂံကညီဘုဂံထံခဝဂျာန် အမုါနံါလီါဆိ လောအမုါဝဲဒန် "ဝဲါကျိါလောသးစါတက်မဂီါမုါနံါ" အိန်အာဖိ သးအိန် ဆာဂုါဆာဝါဘန် ပပုါသ့ါဘိန်သးစါ ခရိုင်ဖိလံပျိုင်ဘိန်ကိးက, လောလီါကိးပူါဒဲး, မိသုကမုါပုါလုါဒိန်ပူါဒိန် လောန့ါထာ အဂီါ, တက်အိန်ဖိုင်အဂီါ ဒီးအိန်ကတက် လောယွါအဂီါတကွဲး.

တနံါအံါ ဝဲါကျိါလောသးစါတက်မဂီါအတက်တီထူ မုါဝဲဒန် "ယုထာအိန်မူယွါအကျဲ" န့ါလီါ.

ပကသ့ါနိန်မလိသကိးစိါတံါမသးအဂုါ လောဘန်တက်ယာထိန်အါတလီါလီါ ဒီးဟ့ါပုါဒိဂုါတက်ဘန်န့ါတကွဲး. စိါတံါမသးအသးမုါစါဘန်ဆန် တက်ဟ့ါသါအါ တလန်အါမး, ဘန်တက်ဟ့ါလီါအါမူဒါ လောကပာဆုါတက်အိန်ဖိုင် ဖဲဝဲါအူးဖူးစူးအပူါန့ါလီါ. ပုါသးစါတကအံါ ယာထိန်ပုါသ့ါကသးပုါဒီးတက်အိန်ဖိုင်ခိန်န့ါတဖန်အကံါအစိ လောလောပုါပုါ န့ါလီါ.

စိါယံါသးဖိအသးစါဘန်ဆန် သ့ါတက်, ဟးဆဲးတက်ကွဲးလွဲးန့ါအါ, တီဖျါမနာတက်ဒီဖျါလောဟ်ဒိန်ယွါလော အကျဲခဲလက်အပူါအာဖိန့ါလီါ. စိါဒါနံးယုလး ဒီးအသကိးသးစါတဖန် ပသ့ါညါလောမုါပုါတဖန်လောဟးဆဲးတက်အိန်တက်အိ လောတဘန်ယွါအသးအာဖိ လိန်ဖျါထိန်ဘန်ယွါလောအမူဝဲတကန့ါလီါ.

သးစါအိန်ဒီးအဂီါအဘါ လောတက်အိန်ဖိုင်ဟ်ဂံါဟ်ဘါဘန်အါ ထံကီါဒီးကလုာ်ဟ်လုာ်ဟ်ပူါဘန်အါ, အိန်ဒီး တက်ယံါတက်လောအိန်ဖိုင်ဝဲါဆုံအာဖိ တနံါအံါ ပပုါကညီဘုဂံထံခဝဂျာန်ဖိလံသ့ါစါသးဘိန်တဖန်ကဘန်သ့ါညါ ပလီါသး လောတက်ကိးကပဒဲးန့ါလီါ.

"ယဖိခွါဇာ, ကနန်နုါအသိန်တက်တကွဲး, ဒီးလဲါသဒန်နုါမိါ အသိန်ကုါသီကုါတက်တဂုါ. အဂုါဒဲါအံါ, ကကဲထိန် တက်အာဖိအလောအိန်ကျိါ လောန့ါခိန်အလီါ, ဒီးဖဲတဝီါလောနုါကီါလီါလီါ." (ကတိါဒီ ၁:၈-၉)





# နိဂုံးအတတ်ကျွမ်း

ပတုယီလော ၂၀၂၁ နှင့်၊ ခံလိတလိ လာအမှ် လိဖူးတြူအါရုံအပူ ပဲ့ဒီး ယွအတတ်ဆိဂ်ဂုဆိဂ်ဝါ အဒိအအါ၊ အယိ အလီအိဂ်လော ပကဘဂ်စံးဘျူးစံးထီဂ်ပတြူအဘျူးအဖိဂ်န့လီ။

ပအိဂ်မူလဲဒီဖျိသကိးဘဂ် လာတတ်အိဂ်မူအသိညီနီ (New Normal Life)အံ၊ ကပဲ့ထီဂ် လာတန့ယုယုလံ၊ အယိ တတ်အိဂ်မူန့ဆာဂ်အသိသ့တဖဂ်အံ၊ မှ်တတ်လာညီနီထီဂ်ဝဲဒီးပူအါမး န့လီ။ ဘဂ်ဆဂ် တတ်လာပဆာမုလ်ဒီး ဆာဒီးန့ကူ အဒိဂ်ကတတ်မှ်ဒဂ် ပကဘါဘဂ်ကူယွ လာသဂ်စိမိအပူ၊ ဟံးစုကွမ်လီဘဂ်ပသးဒီး မလကပီဘဂ်ယွဒီဖျိ တတ်ရဲဂ်တတ်ကျဲ အကလုကလု လာသဂ်စိမိအပူန့လီ။ ခဝရဂ်ဖိလံအါဂု အိဂ်ဒီးတတ်သးစံး ဆာသ့ဂ်ညါဘဂ်လော မှ်ပကကူဟ်ဖိဂ်ဘါသကိး ဘဂ်ယွ လာသဂ်စိမိအပူ ဆံးယံလဲဂ်န့လီ။ လာတတ်န့အယိ ဒ်သိးပတတ်မှ်လ်ဒီး ပတတ်ဆာဒီးန့ ကလာပဲ့အဂီ၊ လာတတ်န့အပူ ပကဂ်လီသကိးပတတ်ထုကဖဂ်အါအါန့တက့၊ အဂုဒ်အံ “ယွမကယံတတ်ခဲလက် အိဂ်ဒီးအယံအလ လာအကတီဒဂ်ဝဲ” အယိ၊ ယွမကမဲတတ်အဂုကတတ်လာပဂီ လာအကတီဒဂ်ဝဲန့လီ။ ထဲတမံ မေ့လီပတတ်န့ဒီး ပတတ်မှ်လ်လော ယွအဖိဒိဂ်န့တဂု။

လိဖူးတြူအါရုံ တာတန့အံ ဘဂ်တတ်ဟ်ပနီအံ ဒ်အမှ် သးစံးမှ်န့အသိးန့လီ။ သးစံး မှ်ပူအကါဒိဂ်သ့တဖဂ် လာခါဆူညါအဂီအသိး မှ်ပူအကါဒိဂ် လာဆာကတီခဲအံအဂီစံးန့လီ။ သးစံး မှ်ပူသ့တဖဂ် လာဟဲစိတတ်ဆိတလဲဒီး တတ်ဒိဂ် ထီဂ်ထီဂ်သ့တဖဂ်အသိး သးစံး မှ်ပျိယံ လာပူတကလုအဂီန့လီ။ လာတတ်န့အယိ တတ်ကတတ်ကတီဒုဒိဂ်ထီဂ်သးစံးအံ မှ်တတ်လာအကါဒိဂ်ဝဲဒီး မှ်တတ်လာပကဘဂ်ဟ်သ့ဟ်သးဒီး မအီသပုကတတ်န့လီ။

ဒ်န့အသိးလိ ဖူးတြူအါရုံ(၁၂)သီအံ မှ်ကီစာဖိဂ်အမှ်န့လော ကီပံယီအဂီန့လီ။ ကီစာဖိဂ်အမှ်န့အံ မှ်တတ် တမံလာအဟ်ဖျိထီဂ်ဝဲဒဂ် တတ်ယူတတ်ဖိးဒီး တတ်ဟ်ဖိဂ်ထီဂ်သးအပနီသန့ကူ၊ တတ်ယူတတ်မှ်တအိဂ်ဒီးဝဲ လာပထံလီကီပူဒီးဘဂ်န့ လီ။ တတ်သဘိဂ်သဘဂ်ဒီး တတ်ဒုတတ်ယလဲသ့တဖဂ်အယိ ပပူကလုတဖဂ် ဘဂ်ဟ်တတ်ဟ်ယီ ဒုသဝီဒီး ဘဂ်ယုမုဟးဖျိဝဲဒဂ်အါမးန့လီ။ လာတတ်န့အယိ အလီအိဂ်လောပကဘဂ်ဂ်လီ ပတတ်ထုကဖဂ်အါအါ ဒ်သိးတတ်ယူတတ်မှ် ကအိဂ်ထီဂ်ကူဝဲလော ပထံလီကီပူဒီး ပပူ ကလုလာအဘဂ် ယုမုဟးဖျိသ့တဖဂ် ကကူလဲလီဆိလီဘဂ်ကူအသး လာအဟ်ယီ ဒုသဝီပဲ့ဒီး တတ်ဘဂ်တတ်ဘာအဂီန့လီ။ အဂုဒ်အံ တတ်ထုကဖဂ်လာအိဂ်ဒီးတတ်ဟ်သးတဖျာဂ်ယီအံ ကဆိတလဲကွံတတ်ကီတတ်ခဲဆူ တတ်ဆိဂ်ဂုဆိဂ်ဝါသပုကတတ်န့လီ။

သရဲဒိဂ်ယွဒုးမူ  
နိဂုံး  
ပူကညီဘျာထံခဝရဂ်



# ယိၣ်ဒီဒိၣ်တၢ်ပၤစီၣ်ဆွဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဒီးတၢ်ပၤဂၢၢ်ပၤကျဲၤတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ်မ့ၢ်



“ယွၤမၤတၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢပဂီၢ်, ဒီးပသးခုလၢအယိၣ်လီၤ” (စံး ၁၂၆:၃). ယိၣ်ဒီဒိၣ်ခရိတ်အတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဒီးတၢ်တီၢ်, တၢ်လိၣ် နီၣ်နီၣ်လၢကသုၣ်ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်ဘၣ်တၢ်ဘၢယွၤသရၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လၢကစၢ်ယွၤအဘျူးအတၢ်ဆိၣ်ဂုၤဒီးပုၤတၢ်တၢ်တၢ်တၢ် အတၢ်သုၣ်အိၣ်သးအိၣ်အယိၣ်, ဘၣ်တၢ်ဘၣ်ထီၣ်ဘၣ်သရၣ်အံၤ တဆီဘၣ်တဆီဝံၤဝဲဂုၤ ဂုၤဘၣ်ဘၣ်ဒီး ဘၣ်တၢ်ဟံစီၣ်ဆွဲၣ်အံၤ (၂၀.၁၂.၂၀၂၀) နံၤ ဂီၤ (၆:၃၀) န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.



သရၣ်ချၢအတၢ်ရံၣ်တၢ်ကျဲၤဆၢကတီၢ် ပုၤဟၤ လီၢ်ဆုၣ်နီၣ် မ့ၢ်သရၣ်ဒိၣ်ဆၢထံၣ်, တၢ်ကလဲၤန့ၣ်လၢသရၣ်အဂီၢ် ပုၤတၢ်တၢ်သတီၢ် ပျံၤ (၁) သးပုၤစ့ၣ်မူး, (၂) သးပုၤစ့ၣ်စ့ၣ် ဒီးသးဝံၣ်သကိးထါအသိ(၁) “ပထီၣ်သရၣ်ဘၢယွၤမ့ၢ်” တၢ်သးဝံၣ်ဒီး န့ၣ်လီၤသကိးဆူသရၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤအိးထီၣ်သရၣ်နီၣ်တံၣ်ခံမ့ၢ်ဝဲ သးပုၤမ့ၢ်နီၣ်စါန့ၣ်လီၤ.

သရၣ်အိၣ်ပူၤတၢ်ရံၣ်တၢ်ကျဲၤဆၢကတီၢ် ပုၤဟၤလီၢ်ဆုၣ်နီၣ် မ့ၢ် သရၣ်ဟဲဂုၤ, တၢ်ဖးဒီဆၢလံာ်စီၣ်ဆွဲၣ်လၢ သရၣ်ဂုၤလၢဂံၤဝါ, ပုၤစံၣ်တၢ် တဲလီၤတၢ်သရၣ်ဒိၣ်ဒီးကထာၣ်ထံဖိနံၤ(ကီၢ်န့ၣ်ရံၣ်) လုၢ်ထီၣ်တၢ်မၤ ဘျုးလၢ သရၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်လၢပုၤ တၢ်ထုၣ်ပုၤလုၢ်ထီၣ်သရၣ်ဒီး တၢ်ပိးတၢ်လီ တဖၣ်လၢ သရၣ်မ့ၢ်သ့ၣ်စၢယံး ဒီး တၢ်ကတီၢ်စံးဘျူး လၢသရၣ်မ့ၢ်ဖိဖျိၣ် ဒီး သရၣ်သါထီၣ် ဝံၤ ဆိၣ်ပုၤပျံၤတၢ်လၢသရၣ်ဒိၣ်အိၣ်လုၢ်ဘၣ် (ထံဘါလီၢ် တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ်)န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟံစီၣ်ဆွဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ န့ၣ်ဟူဘၣ်တၢ် သးဝံၣ်လၢ ကီၢ်သရၣ်သမိတဖၣ်ဒီး ယိၣ်ဒီဒိၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဆုၣ်နီၣ်မ့ၢ် သရၣ်ဟဲဂုၤ (နီၣ်ဂီၤပျီကရုၢ်န့ၣ်ရံၣ်), အိးထီၣ်တၢ်ဘၢလၢ တၢ်ထုၣ်ပုၤ သရၣ်မ့ၢ်ယံလၢ, ဝံၤန့ၣ်ဟူဘၣ်တၢ်သးဝံၣ်ရိလၢ နီၣ်ဂီၤပျီ တၢ်အိၣ်ဖျိၣ် ဒီး ယိၣ်ဒီဒိၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဖးထီၣ်လံာ်စီၣ်ဆွဲၣ် ကိးထီၣ်ထံသးဝံၣ် လၢတၢ်ကစီၣ်အဂီၢ် သရၣ်ကွဲၤမူကုၤ ပုၤစံၣ်တဲာ်တဲာ်လီၤ တၢ်မ့ၢ် သရၣ်ဘျူးဂုၤ ဝံၤ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤလံာ်တၢ်မၤလၢကပီၤလၢ သရၣ် ဂုၤဂုၤန့ၣ်မူ, ဒီးပုၤကတီၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၢတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်လၢ သရၣ်ဒိၣ် ဆၢထံၣ်, ပုၤထုၣ်ပုၤအလၢအပုၤလၢ သရၣ်မ့ၢ်ယွၤဟံမူ ဝံၤ ဆိၣ်ပုၤ ပျံၤတၢ်လၢ သရၣ်ဒိၣ်ဒီးကထာၣ်ထံဖိနံၤန့ၣ်လီၤ.

ဂီၤ(၁၀:၃၀)န့ၣ်ရံၣ်ဆၢကတီၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံဂၢၢ်ပၤကျဲၤ သရၣ်မ့ၢ်ဖိဖျိၣ် တၢ်ဘျုးတၢ်ဘၢတၢ်ရံၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤဟၤလီၢ်

**သရၣ်ဟူ ကီၢ်  
ကီၢ်ဆိထံးကီၢ်ဝဲၤဒၢးခိၣ်**

## တၢ်မံးဘျူးဆၢဂုၤ

သရၣ်ဒိၣ်ဖိတဲာ် ဒီးသရၣ်မ့ၢ်တၢ်ဘျူး (ပစီၣ်အူးတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်, ကီၢ်ဒဝဲၣ်ဘျူး) တၢ်ဖျိပုၤထီၣ်(၄၁)န့ၣ် ဒီးလၢတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တၢ်မၤပူၤ ပုၤထီၣ် (၄၈)န့ၣ်အယိၣ် စံးဘျူးယွၤဒီး ဟ့ၣ်မၤဘျုး လဲၤဆူညါမဲးကစံ တလီၤဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျူးဒီးဆၢဂုၤဘၣ် သရၣ်ဒိၣ်ဒီးသရၣ်မ့ၢ်လၢ မဲးယွၤအမံၤကလဲၤတၢ်ဒီးသု, သုကပုၤဒီးတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘၢ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူ, န့ၣ်သးခု တဘျီအံၤ ကဟဲစီၣ်န့ၣ်သု တၢ်သးမံ, ပဆၢဂုၤဘၣ် သရၣ်မ့ၢ်လၢ ဘၣ်လဲၤဒီဖျိတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတမံဘၣ်တမံ ယွၤကမၤဘျုးန့ၣ်ဒီး အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူ, လၢဘီမ့ၢ်ယွၤတၢ်မၤအပူၤ မၤလၢကပီၤဘၣ်ယွၤ ယုၢ်ဒီးသရၣ်ဒိၣ်, ဖိလံာ်တဖၣ် အါန့ၣ်အန့ၣ်တက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂုၤထုၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.





# တၢ်ပၤဝိဆွဲးပိးကတၢၢ်တၢ်ယုၤသရၢ်, တၢ်ပၤဂၢၢ်ပၤကျၢၤတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဒီးတၢ်ပၤထီၣ်သရၢ်

(၆.၁၂.၂၀၂၀)န့ၣ်, ပိးကတၢၢ်အိၣ်ဖျိၣ်, မိၣ်ဘၣ် ဝဲဆၣ်ကဝီၤအိၣ်ဒီးတၢ်ပၤစီဆၢ်သရၢ်, တၢ်ပၤဂၢၢ်ပၤကျၢၤတၢ်အိၣ်ဖျိၣ် ဒီး တၢ်ပၤထီၣ်သရၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢသရၢ်ချၢ ပုၤဟၤလီၤဆ့ၣ်နီၤ မ့ၢ်သရၢ်ဒိၣ်သ့အူ ဒီးတၢ်ထုကဖၣ် လၢသရၢ်ဒိၣ်သ့အူဖျိၣ်, ပုၤတၢ်တၢ်သတီၢ်ပျံၤမ့ၢ်ဝဲ သရၢ်ဒိၣ်ဘိၣ်ဒိၣ် ဒီးဖဲသရၢ်မုၢ်ဆၢဖးန့ၣ်လီၤ. ပုၤအိးထီၣ်နီၣ်တံၢ်မ့ၢ် ဖဲသရၢ်မုၢ်လးစ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. သရၢ်ပုၤတၢ်ပုၤဟၤလီၤဆ့ၣ်နီၤမ့ၢ်သရၢ်ဒိၣ်မၤနီၣ်, ဒီးအဆိန့ၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်တူၢ်လီၤပုၤဒီးဘျၢထံဝံၤအပျီၣ်အဘိၣ်အသီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ထုကဖၣ် အိးထီၣ်လၢသရၢ်ဒိၣ်ဝဲထု, ပုၤဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တၢ်ကဲထီၣ်အဂီၢ် မ့ၢ်သရၢ်မုၢ်ဟဲလၢဂံၢ်, ပုၤဖးထီၣ်လံာ်စီဆၢ် လၢသရၢ်သီၤမဲါဝဲ, ပုၤဘၢထုကဖၣ်လုၢ်ထီၣ်သရၢ် လၢသရၢ်ဒိၣ်အဲၣ်ဒ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဘျီအံၤ အိၣ်ဒီးပၤဂၢၢ်ပၤကျၢၤ တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဒီးတၢ်ပၤထီၣ်သရၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤစံၣ်တဲၤတဲၤလီၤတၢ်မ့ၢ်သရၢ်ဒိၣ်ထီၣ်သါ (ကီၢ်တကူၣ်န့ၣ်ခွဲၣ်), ပုၤကတၢၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၢတၢ်လၢ သရၢ်ဒိၣ်အဲၣ်စ့ ဒီးသရၢ်ဒိၣ်သ့အူဘၢထုကဖၣ်ကတၢၢ်လၢခံၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သရၢ်, သရၢ်သိဝါ ကတၢၢ်စံးဘျးကတၢၢ်လၢခံၣ် ဒီးသရၢ်ဒိၣ်ရှုန့ၣ်မူ ဆိၣ်ဂုၤပျီၣ်ကတၢၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပၤစီဆၢ်တၢ်ဘၢဝဲၤ ဟီၤထွဲထီၣ်အခံၣ် လၢတၢ်အိၣ်ဘူၣ်သ့ၣ်နီၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်တၢ်ဆၢကတၢၢ်အိၣ်သးအသး တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ ဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢပုၤစၢၤဒီးဘၣ်အိၣ်ကတၢၢ်သး သ့စု, ဒီသအသးဒီး အိၣ်စီၤစၢၤလီၤသးန့ၣ်လီၤ.

### ■ သရၢ်ဒိၣ်အဲၣ်ဒ့ၣ် ■

## တၢ်စံးဘျးဆၢဂုၤ



စီၤအဲၣ်မုၢ် (Canada) ချးန့ၣ် နံၤအိၣ်ဖျိၣ်ဆၢကတၢၢ် ပုၤထီၣ် (၃၆)န့ၣ် ဖဲ(၂၉.၁.၂၀၂၀)န့ၣ်အသီ စံးဘျးယွၤဒီး ဟ့ၣ်မၤဘူၣ် လဲၤဆူညါမဲးကစံ ခံကလီၤဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျးဒီးဆၢဂုၤဘၣ် စီၤအဲၣ်မုၢ် လၢမံန့ၣ်နံၤအိၣ်ဖျိၣ်ဆၢကတၢၢ်တဘျီအံၤကဟဲစီၤန့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဘျးတၢ်ဖျိၣ်, ယွၤတၢ်ဆိၣ်ဂုၤအသီ, မၤန့ၣ်အိၣ်ကဲပုၤန့ၣ်ပုၤဒါ, ပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ချးန့ၣ်ဘၣ်ကဒီး နံၤအိၣ်ဖျိၣ်ဆၢကတၢၢ်အဝီတဖၣ် အဝီဒီးသ့ၣ်သးသ့ဘၣ်ယုၤဒီး ဟံၣ်ဖိယိဖိတက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂုၤထုကဖၣ်လီၤ.

လဲၤဆူညါမဲးကစံ ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤဘူၣ်ခံကလီၤဘးတီတီ ဒီဖျါသရၢ်မုၢ်ကပီၤမူ (FKBC တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်, Saint Paul, Minnesota, USA) အချးန့ၣ်နံၤအိၣ်ဖျိၣ်ဆၢကတၢၢ် (၆၃)ဝီတဝီ ဖဲ(၂၃.၁၁.၂၀၂၀)န့ၣ်အသီန့ၣ်လီၤ.

စံးဘျးဒီးဆၢဂုၤဘၣ်သရၢ်မုၢ်လၢ မံယွၤတၢ်ဆိၣ်ဂုၤကလီၤဘၣ်လၢန့ၣ်လီၤ, နကပုၤဒီးတၢ်သးသးမုၢ် လၢဘီမုၢ်တၢ်ဖဲသကိးမၤသကိးတၢ်အပူၤ, ယွၤအဘျးထူးဖျိၣ်တီၤ ကလူၤဟီၤထွဲန့ၣ်ဒီးနကမုၢ်လၢသးသ့ဘၣ်ဒီးလၢယွၤတၢ်အဲၣ်ကဒုဖိလံာ်ထီၣ်ဘီယုၤဒီးပုၤလၢဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ်တက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖၣ်ဆၢဂုၤန့ၣ်လီၤ.





# တၢ်စံးဘျးဆၢဂ့ၤ

သရၣ်ဒီးကထၢၣ်တၢ်တူၤဒီးနီၣ်တၢ်တူၤတၢ်ဖျါပဲၤထီၣ်(၇)နံၣ် ဖဲ(၁၄.၂.၂၀၂၁)အယံ လၢတၢ်စံးဘျးယွၤအါ ဟ့ၣ်မၤဘျးလဲၤအူညါမဲးကစံ ခံကလးဘးတီတီ န့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျးဒီးဆၢဂ့ၤဘၣ်သရၣ်ဒီးကထၢၣ်တၢ်တူၤဒီးအမၤလၢသုကပဲၤ ကံၢ်ပဲၤဘါ, အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢနီၣ်ဒီးနီၣ်သး, နံၣ်သးခုတဘျီအံၤ ကဟံၣ်န့ၣ်သု တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆိၣ်ဝါ, သးသမူတၢ်လဲၤအပူၤ သုကပဲၤဒီးတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံ, ပျဲယွၤ ကဟံၣ်ဆၢဘၣ်သုဟံၣ်ယီ, တၢ်ဒုးဒိၣ်ထီၣ်ဖိတဖၣ် သုကပဲၤဒီးတၢ်ကူၣ်သ့, စံးဘျး မၤလၢကပီၤဘၣ်ယွၤ အါန့ၣ်အန့ၣ်တက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂ့ၤထုကဖၣ်လီၤ.



လၢယွၤဘီမ့ၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်လိၣ်အါနီၣ် သရၣ်မုၢ်ခါရထံၣ် (လဲၤဘွဲ) အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျးလဲၤအူ လဲၤအူညါမဲးကစံ တကလီၤဘးတီတီ န့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျးဘၣ် သရၣ်မုၢ်လၢအမၤဘျးတၢ်အယံလီၤ. ပဆၢဂ့ၤဘၣ် သရၣ်မုၢ်လၢကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ကအိၣ်ကးအိၣ်ပဲၤ, ယွၤကမၤပဲၤန့ၣ် နတၢ်လိၣ် ဘၣ်တဖၣ်, နကသးခုဘၣ်လၢနတၢ်အိၣ်မူအတၢ်လဲၤကျဲပူၤ, ကစံးဘျး မၤလၢ ကပီၤဘၣ်ယွၤယုၢ်ဒီးဒုၣ်ဖိထၢဖိတက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂ့ၤထုကဖၣ်လီၤ.

စီၤနံၣ်သီထူ ချ့န့ၣ်န့ၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤ ပဲၤထီၣ်(၁၄)နံၣ် ဖဲ(၁၄.၁. ၂၀၂၁)န့ၣ်အယံ ဖဲသရၣ်မုၢ်အဲလဲထၣ်စ့ၣ် စံးဘျးယွၤဒီးဟ့ၣ်မၤဘျး လဲၤအူညါ မဲးကစံ ခံကလးဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

ပဆၢဂ့ၤဘၣ် စီၤနံၣ်သီထူ လၢကပဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, သးခုဘၣ် လၢန့ၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤတဘျီအံၤအပူၤ, တၢ်ဒိၣ်ထီၣ် ခါအူညါအပူၤ ကပဲၤဒီးယွၤ တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ, ကမ့ၢ်ဖိလုၢ်ဒိၣ်ပွၤဒိၣ်တဂၤ, ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အဲၣ် တၢ်ကဟံၣ်ကယံ လၢဒုၣ်ဖိထၢဖိ တဖၣ်အိၣ်အါ န့ၣ်တက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂ့ၤထုကဖၣ်လီၤ.



သရၣ်ကျၢၤတီ(Canada) အိၣ်ဒီး တၢ်စံးဘျးယွၤ, တၢ်မၤသကိး တၢ် လၢဘီမ့ၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အါနီၣ် ယုၢ်ယီၤစုတၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျးလဲၤအူ လဲၤအူညါမဲးကစံ တကလီၤသၢကထိတကယၤဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

ပဆၢဂ့ၤဘၣ် သရၣ်ကျၢၤတီလၢ မဲၤယွၤအမံၤကလဲၤတၢ်ဒီးန့ၣ်လၢသး သမူအတၢ်လဲၤ, ယွၤကသးကျဲၤကတၢ်ကတီၤန့ၣ်န့ၣ် တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအကျဲ, တၢ်တီၢ် ကျဲၤလၢယွၤအတၢ်မၤပူၤ တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ကအိၣ်, တၢ်သ့ၣ်မံၤသးမံၤဒီး တၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ကအိၣ်ဒီးန့ၣ်ထီၣ်, မၤသကိးဘၣ်တၢ်လၢယွၤဘီမ့ၢ် တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အပူၤ ယုၢ်ဒီး ဒုၣ်ဖိထၢဖိတက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂ့ၤထုကဖၣ်လီၤ.



# တၢ်စံးဘျးဆာဂု

ဗုဗုကုၣ်သ့ (ဝုၣ်စံးတနံၣ်, ကီၢ်အီးစထြဲလယၣ်) အဟံၣ်ဖိယီဖိ စံးဘျးယွၤလၢလဲၤဒီဖျိဘၣ် (၂၀၂၀)နံၣ် ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ အအိၣ်အမုၢ်, တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအကလုာ်ကလုာ်အယီၤ စံးဘျးယွၤဒီး ဟံၣ်ဖိယီဖိ ချးန့ၢ်နံၣ်သီလါသီ, နံၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဆာက့ၤအသီ တဖီစုာ်စုာ်အယီၤ စံးဘျးယွၤ, ဟ့ၣ်မၤဘျးလဲၤဆူညါမဲးကစံ သာကလီၤဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

- ၁. လံၤမုၢ်နီၢ်ဟံဘလံာ်           ပံၤထီၣ်(၄)နံၣ်
- ၂. လံၤခွဲစီၤကိၣ်ရွၢ်           ပံၤထီၣ်(၁)နံၣ်
- ၃. မိသးဘိသရၣ်မုၢ်လူန့ၣ်   ပံၤထီၣ်(၅၀)နံၣ်
- ၄. ဖိမုၢ်သဒါနီၢ်နံၣ်ဒိၣ်စ့       ပံၤထီၣ်(၁၂)နံၣ်
- ၅. လံၤမုၢ်နီၢ်ဆၢသ့အဲၣ်ဝါရံ   ပံၤထီၣ်(၁၃)နံၣ်
- ၆. ဖိမုၢ်ဒိၣ်ခဲရဲးစတန့ၣ်ဝါ     ပံၤထီၣ်(၃၀)နံၣ်
- ၇. ဖိမုၢ်စီၤဟံကီၢ်ကူ           ပံၤထီၣ်(၃၅)နံၣ်
- ၈. ဖိမုၢ်နီၢ်ဘျးဖိ                ပံၤထီၣ်(၂၆)နံၣ်
- ၉. ဖိခွဲစီၤဆာမုၢ်လၢထူ         ပံၤထီၣ်(၁၀)နံၣ်
- ၁၀. လံၤမုၢ်နီၢ်ခွဲၣ်မ့ၤလယၣ်   ပံၤထီၣ်(၁၃)နံၣ်



စံးဘျးဘၣ် ဗုဗုကုၣ်သ့ဒီးအဟံၣ်ဖိယီဖိကိးကၤ လၢကံၢ်ထီၣ်ယွၤအတၢ်ဆိၣ်ဂုၤ ဒီးမၤသကိးတၢ်ဒီး လဲၤဆူညါမဲးကစံ ထီဘိ ဒီဖျိတၢ်မၤဘျး မၤတီၢ်အယီၤန့ၣ်လီၤ. မိယွၤအတၢ်ဆိၣ်ဂုၤအါ သုကဒီးန့ၢ်ဘၣ် လၢနံၣ်သီလါသီအပူၤ အါန့ၢ်အလီၢ်, နံၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဆာ က့ၤအသီတဖီအံၤ လၢသုချးန့ၢ် ဘၣ်န့ၣ် သုကပဲၤဒီးတၢ်သ့သးခု, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခွဲ, တၢ်တီၢ်တၢ်မုၢ်လၢကလၢပံၤထီၣ်ဘး လၢသုကျဲၣ်ဒုာ်စုာ်စုာ်, ဒီး ဖိလံၤန့ၣ်ဖိထာဖိ, တၢ်အိၣ်ဖိၣ် ဖိလံၤကိးကၤ ကမၤန့ၢ်အိၣ်ကဲပူၤဒုာ်ပူၤဒါ, ကပူၤဖျဲးလၢတၢ်ဆူးအာဆါသီထီဘိတက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆာဂုၤထုကဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



သရၣ်ဒိၣ်ယၤဒိၣ်ဒီးသရၣ်မုၢ်သလုၤဆာ (ကီၢ်အီးစထြဲလယၣ်) တၢ်ဖျိပံၤထီၣ် (၂၃)ဝိတဖီ ဖဲ (၁၁.၂.၂၀၂၁) နံၣ်အယီၤ ဟ့ၣ်မၤဘျး လဲၤဆူညါမဲးကစံ တကလီၤဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

စံးဘျး ဒီးဆာဂုၤဘၣ် သရၣ်ဒိၣ် ဒီး သရၣ်မုၢ် လၢတၢ်ဖျိဆာ က့ၤတဘျီအံၤ သုကပဲၤဒီးကစၢ်ယွၤအဘျးထူးအဖီၣ်တီၤ, တၢ်ဟ့ၣ် လီၤသး လၢယွၤတၢ်မၤပူၤန့ၣ် သုကမုၢ်လၢသးခုဘၣ် ဒီး သုတၢ်မုၢ် လၢကွၢ်စိ ကလၢပံၤထီၣ်ဘးခဲလၢာ် ယုာ်ဒီးန့ၣ်ဖိထာဖိ ဖိလံၤပျီၣ်ဘိၣ် ကိးကၤတက့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ပတၢ်ဆာဂုၤထုကဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



# ဗုဒ္ဓကရုဏာအိန်ဒရီ(၈၈)နံနံဒီး ဗံသရဏ်မုဏ်နီဆဏ်ဝါ(၈၉)နံနံ တၢ်တုတၢ်ဖျါ ပဲၤထီၣ်(၆၄)နံနံ တၢ်စံးဘျူးစံးဖိုင်တၢ်ဘါ

ဗုဒ္ဓကရုဏာအိန်ဒရီ ဒီးဗံသရဏ်မုဏ်သးခုလၢဖိလံာ်တဖဏ်အကျါ, လၢချူးန့ၢ်ဘဏ် တၢ်တုတၢ်ဖျါ ပဲၤထီၣ်(၆၄)နံနံအသိန့ၢ်လီၤ. ဖိလံာ်တဖဏ် မ့ၢ်ပုၤလၢအဘဏ်ဆိဏ်ဂုၤလၢယွၤဒီး ကိးဘဏ်အမိအပါ ဝံဖံဖုဖု တုၤလီၤလၢ မ့ၢ်မဆါတနံၤအံၤန့ၢ်လီၤ. လိာ်ကါကညိဘျူထံတၢ်အိဏ်ဖိုင် ဒီတဖုညါ စ့ၢ်ကိး သးခုဘဏ်တုၤလံာ်လၢ ဖဲ(၆၁.၂.၂၀)နံၤ ဟံစီဆုဘဏ်သရဏ် ဒီးမၤဘဏ် (၁၇၅)နံနံ ယုဘလံာ်, ဟံကၢ်ဟံကျၢတၢ်အိဏ်ဖိုင်သရဏ်, သရဏ်စၢၤ ဒီးမၤလၢမၤကပီၤဘဏ်မိာ်ပာ်ဖဲပုၤလၢဆၢကတီၢ်တဘျီယီ, အမံၤညါ, ခဲအံၤ အဝဲသ့ၣ် မၤလၢကပီၤဘဏ် မိာ်ပာ်ခံဂၤလၢအမ့ၢ်ဝဲ တၢ်အိဏ်ဖိုင် ဟံသးပုၤ ဒီးမိာ်သးပုၤအံၤအသိ ကမ့ၢ်တၢ်သးခုတဒီးကွဲညါလၢ (၂၀၂၁) နံနံ, နံၣ်သီလိသီအဆၢကတီၢ်န့ၢ်လီၤ. အဝဲအံၤ တမ့ၢ်တၢ်ဘဏ်ဆၢဏ် ဘဏ်တီၤဘဏ်. မ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆိဏ်ဂုၤလီၤဆီ လၢအမ့ၢ် တၢ်ခွဲတၢ်ယာ် ဖးဒိဏ်န့ၢ်လီၤ. ယနီၣ်ကစၢ်ဒုဏ်ယဲ ယလဲၤတုၤဒီး မ့ၢ်တၢ်သးခုတမံၤလၢ ဖိလံာ်န့ၢ်ဖိ ထၢဖိဒီး တၢ်အိဏ်ဖိုင်ဒီတဖုညါန့ၢ်လီၤ. “ယွၤဒၤ, မဲပုၤဂီၢ်မ့ၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤန့ၢ်တက့ၢ်. မဲပုၤခဲလၢကံးစံးထီၣ်ပတြၢၤန့ၢ်တက့ၢ်.” (စံး ၆၇း၃)

## တၢ်စံးဘျူးဆၢဂုၤ

■ ဗုဒ္ဓကရုဏာအိန်ဒရီ ■

သရဏ်မုဏ်အိဏ်ဂုၤဝါ စံးဘျူးယွၤလၢမိာ်ပာ်တၢ်ဖျါ ပဲၤထီၣ်(၆၄)ဝီတဝီအသိ ဟ့ၣ်မၤဘျူလဲၤဆူညါမဲးကစံ ခံကလးယုကထိလိာ်ကယၢးန့ၢ်လီၤ. ပဆၢဂုၤဘဏ်သရဏ်မုဏ်လၢ မဲယွၤကဆိဏ်ဂုၤဘဏ်န့ၢ်ဒိဏ်အါအါ, မ့ၢ်လၢသးခုဘဏ်လၢတၢ်အိဏ်မုတၢ်လဲၤကျဲ, နကအိဏ်ဆူၣ်အိဏ်ဆူ, မုမၤလၢကပီၤ ဘဏ်ယွၤ ယုာ်ဒီးန့ၢ်ဖိထၢဖိတက့ၢ်န့ၢ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂုၤထုကဖဏ်လီၤ.

ဗုဒ္ဓကရုဏာအိန်ဒရီ, အိဏ်ဒီးနံၣ်ထီၣ်သီတၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျူလဲၤဆူညါမဲးကစံ သၢကလးဘးတီတီန့ၢ်လီၤ.

ပစံးဘျူးဒီးဆၢဂုၤဘဏ် ဗုဒ္ဓကရုဏာအိန်ဒရီ နံၣ်သီလိသီ ကဟံစီန့ၢ်ဘဏ်ဖုတၢ်ဆိဏ်ဂုၤအသိ, သးခုဘဏ်ယုာ်ဒီး ဖိလံာ်တဖဏ်, ဗုဒ္ဓကရုဏာအိန်ဒရီတၢ်ဂံၢ် တၢ်ဘါ, တၢ်အိဏ်ဆူၣ်အိဏ်ဆူ, ယွၤကမၤပုၤန့ၢ်ဖုအတၢ်တီၢ်ဟံလၢဖိလံာ်တဖဏ် အဖိဒိဏ်, တၢ်အိဏ်ကုးအိဏ်ပုၤကအိဏ်ဒီးဖိလံာ်ကိးဂၤဒီးတက့ၢ်န့ၢ် မ့ၢ်ပတၢ် ဆၢဂုၤထုကဖဏ်လီၤ.

သရဏ်မုဏ်မ့ၢ်ရံၣ်ထွဲ အိဏ်ဒီးနံၣ်ထီၣ်သီအတၢ်စံးဘျူး တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျူလဲၤဆူညါမဲးကစံ ယံၢ်ကလးဘးတီတီန့ၢ်လီၤ.

ပစံးဘျူးဒီးဆၢဂုၤဘဏ် သရဏ်မုဏ်လၢ မဲနံၣ်ထီၣ်သီ ကဟံစီန့ၢ်န့ၢ် တၢ်ဆိဏ်ဂုၤဆိဏ်ဝါ, တၢ်အိဏ်ကုးအိဏ်ပုၤ, တၢ်သ့ၣ်သးခု, တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါ, လၢနံၣ်သီလိသီပုၤ နကပုၤဖျဲဒီးတၢ်ဆူးအာဆါသီ ဒီးမုမၤလၢကပီၤဘဏ်ယွၤယုာ်ဒီးန့ၢ်ဖိထၢဖိတက့ၢ်န့ၢ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂုၤထုကဖဏ်လီၤ.

ဝံဖံစ့ဖိ(ကနဲမံၤတၢ်အိဏ်ဖိုင်) ချူးန့ၢ်န့ၢ်အိဏ်ဖျဲၣ်ဆၢဂုၤပဲၤထီၣ်(၇၇)ဝီတဝီအသိ စံးဘျူးယွၤဒီး ဟ့ၣ်မၤဘျူလဲၤဆူညါမဲးကစံ ယံၢ်ကလးဘးတီတီန့ၢ်လီၤ.

ပစံးဘျူးဒီးဆၢဂုၤဘဏ်ဝံဖံ လၢအချူးန့ၢ်န့ၢ်အိဏ်ဖျဲၣ်ဆၢဂုၤတဝီအံၤ မဲကဟံစီန့ၢ်န့ၢ်တၢ်ဆိဏ်ဂုၤအသိ, နကအိဏ်ဆူၣ်, ပုၤဂံၢ်ပုၤဘါ, ယွၤအတၢ်အိဏ်ဖိုင်တၢ်မုာ်တၢ်ခုဏ်ကပာဘဏ် ဝံဖံဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိ, နကချူးန့ၢ်ဘဏ်ကဒီး နံၣ်အိဏ်ဖျဲၣ်ဆၢဂုၤအဝီတဖဏ်အဝီတက့ၢ်န့ၢ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂုၤ ထုကဖဏ်လီၤ.



မ္မာတီသူလူ တာအိဉ်ဖိုဉ်သရဉ်တကန့ဉ်လီၤ. ပသ့ဉ်နီဉ်က့တလာ အပူၤကွဲာ်တဖဉ်လီၤ. ခဲအံၤ, ပုၤအိဉ်တွာ်ဝဲတဖဉ် ဒီးအသးအန့ဉ် လါပုၤထီဉ်လံၤ. ဟူးကဲၤလၢညါအသးတန့ဉ်တကဲ, တသ့လၢဘၣ်.

### ပုၤမၤသကိးတၢ်

သရဉ်ဒိဉ်သဲးန့ဉ်ဒီးယၤ ပမ့ၢ်ပုၤမၤသကိးတၢ် လၢခရဉ်အပူၤ န့ဉ်လီၤ. ဘၣ်ဆဉ်, တဘၣ်ဆိကမိဉ်လၢ ပမ့ၢ်ပုၤမ့ၢ်ပုၤနီၢ်တဂ့ၤ. လၢတၢ်သးခုကစီဉ်တၢ်မၤအပူၤ ဖုဉ်ထံဉ်ဖုဉ်ထီလီၢ်အသး, တၢ်ထံဉ် တဒ်သး, ငဲဉ်ငီဉ်ငၤ (ခွဲးကြီးခွဲးငယ်) ဘၣ်ဆဉ်, “ခရဉ်အသး” အိဉ်လၢပပူၤကစီဒီလီၤ.

လၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ တၢ်သးတၢ်က့ၤအဖီခိဉ်ဒီး မၤယၤတန့ဉ် မၤယၤတန့ဉ်တဘျီဘၣ်. တၢ်လီၤဆိတမံၤ လၢတၢ်လၢကပီၤဖးဒိဉ် ဟ့ဉ်ဝဲယၤ D.D န့ဉ်လီၤ. နမ့ၢ်တန့ဉ်ဟံၢ်တီၢ်နီဉ်ယၢ်, တၢ်လၢD.D ယဟ့ဉ်န့ၤန့ဉ် မ့ၢ်ဝဲ Doctor of Donation န့ဉ်လီၤ.

### တၢ်ဖဲးတၢ်ကတီၤ

နကတီၤတၢ်ဒီးအီၤတန့ဉ်တဘျီဘၣ်. ထဲဒဉ် ဘျီဒဉ်နခိဉ် ဒီးနအးအးကတီၤပူၤလၢပုၤမံၤခိဉ်မံၤညါ န့ဉ်လီၤ. သန့ကတီၤ ယယုတၢ် မၤန့ၤလၢအဖီခိဉ်န့ၢ်မ့ၢ်ဒဉ် လၢတၢ်ဂီၤပူၤ ယထဲးအခဉ်ဆူဉ်န့ဉ်လီၤ. (လၢယသးပူၤ, မၤလဲဉ်တဘျီအံၤ, ယန့ၤန့ၤလဲတမ့ၢ်ခဲဉ်).

### န့ၤအိဉ်ဖျဉ်ဆၢက့ၤ

ဖဲယတၢ်အိဉ်ဖျဉ်ဆၢက့ၤပုၤထီဉ်(၇၈)န့ဉ် ဒီး ယလဲၤမၤ ဖဲထီဉ်သလ့လီၢ်သဝီ, ကီၢ်ချာဉ်လွံၢ်ထူဉ်, လၢယဖိခွဲ, ဖိမုဉ် အတၢ်အိဉ် ဖိုဉ်န့ဉ်လီၤ. မူးသးဖဲဟံၢ်, ယၤဒီးသရဉ်ဒိဉ်သဲးန့ဉ်, သရဉ်ဒိဉ်ဆဉ်အိဉ် ထူ, ပမၤသးဖဲကမ့ၢ်တဖဉ် အိမံၤအကျါ ပုၤကွဲာ်ကျါ(နွဲးကျေၣ်း သး) အတၢ်သးဝံဉ် ပသးပုၤနီဉ်တသ့ဒီးဘၣ်. (ဒိတၢ်ဂီၤဖျါအသး)

### တၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ဉ်

သရဉ်ဒိဉ်သဲးန့ဉ်, အဝဲလၢညါတမ့ၢ်ဘျာထံခရဉ်ဖိတဂၤဘၣ် တုၤအဝဲကဲထီဉ်ဘျာထံခရဉ်ဖိတဂၤ ဒီးအတၢ်စူၢ်တၢ်န့ဉ်အဂီၢ်ဆူဉ်, အဂီၢ်စဲၤလီၤအသးယီၢ်န့ၢ် ဒီးယၤစၢၤတလၢဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

### တံၤသကိးအတၢ်ရုလီၢ်ဘၣ်ထွဲ

ပမ့ၢ်ပုၤမၤသကိးတၢ်လၢခရဉ်အပူၤဒီး ဟံၤပသးဒိဒီပုၤဝဲာ် အသးန့ဉ်လီၤ. ဖဲ Covid-19 အဆၢကတီၢ် လါစဲးပတုဘၣ်အပူၤ ဆူၤလီၤန့ၢ်ယၤ ဆီ(၄)ဘၣ်လီၤ. ယတသးပုၤနီဉ်ဘၣ်အတၢ်သးအိဉ်ယၤ ဘၣ်. ပကဲထီဉ်ဘၣ်သကိး ပုၤမၤစၢၤတၢ်ယၢ်ဒီယၢ်ဒီ ဒီးမ့ၢ်မးတၢ်လၢ အမၤမုဉ်ဘၣ်ပသးအိဉ်ကတၢ်လီၤ.

### တၢ်ကွဲာ်တၢ်ကိးမ့ၢ်ပုၤကစီဒီတဂၤ

သရဉ်ဒိဉ်သဲးန့ဉ် မ့ၢ်ပုၤကစီဒီတဂၤန့ဉ်လီၤ. အဝဲပုၤကွဲာ်အီၤ သကုၤဆးဒီး ဒီးလဲၤဝဲမၤဝဲန့ဉ်လီၤ. တဂ့ၢ်လီၢ်လၢတသ့ဘၣ်အဂီၢ်ဘၣ်. ယကွဲာ်က့ၤလၢယဲဒဉ်တဒီ ပုၤတကွဲာ်ယၤဒ်သးအီၤ, ထဲသးအီၤန့ဉ်ဘၣ်. ပတၢ်မၤတမံၤယီၤ လၢတၢ်သးခုကစီဉ်န့ဉ်လီၤ. ဘၣ်ဆဉ် အက့ၢ်အဂီၢ် ဒီတဒ်သးဘၣ်. အဝဲတဒီ ပုၤတပျံၤအီၤဘၣ်. မ့ၢ်မ့ၢ်ယဲဒဉ်တဒီ ပုၤပျံၤ ယၤန့ဉ်လီၤ. **ယဆိကမိဉ်ဒဉ်လၢတၢ်ဂီၤလုးတက့ၢ်, တၢ်ကဲးယၢ် ဖါဂီၤအပီလီၤသ့ဉ်.**အဝဲပုၤကွဲာ်အီၤ လဲၤသကုၤဒဉ်တၢ်, ပုၤသံပုၤ ကွဲာ်အီၤ ပုၤအိဉ်ဒီးဒိကန့ဉ်အတၢ်စံဉ်တဲၤတဲၤလီၤ, စံဉ်တဲၤတဲၤလီၤတၢ် လၢပယီၤကျိၢ်, ကညီကျိၢ်, သိဉ်လီၢ်စိဆံ့, ကတီၤသကိး တၢ်ဘူဉ်တၢ် ဘါအဂီၢ်တလိဉ်တၢ်ပုၤထီဉ်(၇၈)ဘၣ်. တၢ်တုတၢ်ဖျါ, တၢ်ကွဲာ်ဘၣ်ဘါ ယွၤ, ယုဘလံၤ, နံၤအိဉ်ဖျဉ်ဆၢက့ၤ, တၢ်ထီဉ်ဟံဉ်သီ, လဲၤဝဲ, မၤဝဲ အမံၤညါ, တၢ်ဖျါပူၤ, ပျါမ့ၢ်ယါပူၤ တၢ်စံဉ်တဲၤတဲၤလီၤခရဉ်အဂီၢ်, သူခိဉ် တစံး, ဝါခိဉ်တစံး တူၢ်လီၢ်အီၤလၢလၢပုၤပုၤန့ဉ်လီၤ. ပမၤဒီးအီၤ တဘၣ်စ့ၢ်ကိးဘၣ်. မ့ၢ်တၢ်ဟ့ဉ်သါလၢယွၤလီၤဆိတမံၤန့ဉ်လီၤ. ခဲအံၤ, ယသ့ဉ်ညါ လၢပုၤလီၤကီဘၣ်အီၤဒိဉ်မးန့ဉ်လီၤ. ဘၣ်ဆဉ် အဝဲအတၢ်မၤ ခဲလကံဝဲ ဝဲ ဖဲ(၅၀၀၂၀၂၀)နံၤ, ဂီၤ (၇၀၀)န့ဉ်ရံဉ် ဖဲအသးအိဉ် (၇၂)န့ဉ် အဆၢကတီၢ်န့ဉ်လီၤ.

ခဲအံၤဒဉ်လဲာ် ပုၤမုဉ်လၢအီၤအိဉ်ဝဲန့ဉ်လီၤ. သးသမူလၢ အလုၢ်ဒိဉ်ပုၤဒိဉ်အကျါ, အဝဲမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးသးသမူလၢအလုၢ်ဒိဉ်ပုၤဒိဉ် လၢ ဟ့ဉ်လီၤသးလကံလကံဆုဆု လၢတၢ်သးခုကစီဉ်တကမၤ အိဉ်ဘျးအိဉ်သါ တချူးဘၣ်. ဘၣ်ဆဉ် မုၢ်လီၤန့ဉ်ဖဲမုၢ်ထူဉ်အကတီၢ်လံၤ.

ပုၤမၤသကိးတၢ် လၢခရဉ်အပူၤ, ဖုတၢ်ကဲးယၢ်ဖါဂီၤ





# တၢ်ပၤစီဆုံခဝုရှၢၣ်ပိၤမုၢ်တၢ်ကရၢကရိ ပွဲၤထီၣ်န့ၣ်(၁၀၀)ယုၤဘလံၤ တၢ်စံးဘျးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်

(၂၀၂၀)န့ၣ် မ့ၢ်န့ၣ်သးခု လၢပဝဲပုၤကညီၣ်ဘျးထံခဝုရှၢၣ် တၢ်မုၢ်တၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်လၢ တၢ်မုၢ်တၢ်ကရၢကရိပွဲၤထီၣ်န့ၣ်(၁၀၀)န့ၣ်လီၤ. တၢ်လဲၤဒီဖျိအိၣ်ဝဲဒ်လဲၣ်ဂ့ၤဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ,ကစၢ်ယွၤ ကတီၢ်ကတီၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤလၢပကဘိၣ်ဝံၤဘၣ် န့ၣ်(၁၀၀)ယုၤဘလံၤတၢ်စံးဘျးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အယီ မ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဖးဒိၣ်တမံၤန့ၣ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤအတၢ်သးတၢ်ကျဲၤအယီ ပၤစီဆုံဝံၤဘၣ်တၢ်သ့ၣ် ထီၣ် ဖဲလဲၤဒိၣ်ခ့ၣ်ဘၣ်(၁၉)သီ,(၂၀၂၀)န့ၣ် ဂီၤ(၁၀:၀၀)န့ၣ်ရံၣ် ဖဲတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်သီအပူၤန့ၣ်လီၤ. သရၣ်မုၢ်လၢဟ့ၣ်ဒီဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကစီၣ် မ့ၢ်သရၣ်မုၢ်ဒီးကထၢၣ်အံၣ်ဝါ(ခဝုရှၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ကရၢမိၢ်ပုၤ ကရၢခိၣ်မၤတ့ၢ်တၢ်), တၢ်ထုကဖၣ် ဟ်စီဆုံ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်မ့ၢ် သရၣ်မုၢ်ဒီးကထၢၣ်မၢ်ရံထံၣ်သ့ (ကရၢမိၢ်ပုၤကရၢခိၣ်မၤတ့ၢ်တၢ်), ပုၤတဲၤဖျါထီၣ် တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤမ့ၢ် သရၣ်ဒိၣ်ဒီးက ထၢၣ်ခြံန့ၣ်(ခဝုရှၢၣ်ကရၢခိၣ်, ယုၤဘလံၤတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ပုၤဟၤလီၢ်ဆ့ၣ်နီၤ), ဆိၣ်ဂ့ၤပျၢ်က့ၢ်တၢ် မ့ၢ် သရၣ်မုၢ်ဒိၣ်ဒီးကထၢၣ်ကြီထံၣ်ဒ့ၢ်(ခဝုရှၢၣ်န့ၣ်ခွဲၣ်မၤတ့ၢ်တၢ်)န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဟ်စီဆုံတၢ် သ့ၣ်ထီၣ်တဘျီအံၤ ဒ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အတၢ်အိၣ်သးအသိး ပသးကျဲၤန့ၣ်ထံပုၤကညီၣ်နီၣ်ဂံၢ်(၂၅) ဂၤဟ်ဖျိၣ်သး, တံၤသကိးပုၤမၤသကိးတၢ်လၢဟဲတသ့, အိၣ်လၢလီၢ်ယံၤတဖၣ်အဂီၢ် ပသးကျဲၤ န့ၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢ ကလံၤကျိၤ(Zoom Cloud) ဒီးပထံၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဘျးသကိးဘါသကိး တဘျီအံၤ ပုၤကညီၣ်နီၣ်ဂံၢ်ဟ်ဖျိၣ်သး အိၣ်ဝဲအဂၤ(၁၀၀)ယုၤဘလံၤန့ၣ်လီၤ.



သရၣ်မုၢ်မ့ၢ်သ့ (ပုၤန့ၣ်တၢ်, ခဝုရှၢၣ်ပိၤမုၢ်ဝဲၤကျိၤ)

